

## 各都道府県における更新研修（旧：義務研修）の実施について

公認スポーツ指導者資格の有効期間は資格登録後4年間です。資格を更新するためには資格有効期限の6か月前までに、日本スポーツ協会あるいは当該中央競技団体等の定める研修会（更新研修）を最低1回受けることが義務づけられています。各都道府県において、年に最低1回、3時間以上の更新研修の開催をお願い致します。

1. 開催頻度 年1回以上
2. 開催場所 都道府県陸協にて実施
3. 更新研修実施の条件
  - ・集合研修3時間以上
  - ・日本陸上競技連盟または、加盟・協力団体等により運営されていること
4. 更新研修実施のルール
  - ・スポーツに関する講演、講義または研究発表、実技、指導実習、研究協議などによって構成されていること
  - ・時間数が**3時間以上**の集合講習であること
  - ・各陸協または日本陸上競技連盟が認める講師によって講習が行われること

※オンラインリモートによる研修を検討・希望される場合は、事前に日本陸連にご相談ください。

※各陸協で既に行っている取り組み（下記等）を更新研修として位置づけて実施していただくことも可能です。指導者に向けた講習会形式に限らず、競技会やイベントの実施運営等の活動も上記ルールのもと、認められます。ただし、各種資格取得のための講習会は更新研修にあてることができません。ご不明な点は日本陸連までお問い合わせください。

- ①各陸協主催の練習会や強化／研修合宿
- ②競技会と連動した講習会の実施
- ③陸協主催の各種イベント（陸上・かけっこ教室、講習会、研修会等）
- ④日本陸上競技連盟主催の各種事業・イベント（U10/U13/U16/U19 指導者講習・コーチングクリニック等）

※開催の際に日本陸連よりご案内いたします。

※日本スポーツ協会による【新型コロナウイルスの影響による更新研修の特例措置について】は同協会ホームページでご確認ください。

### ○更新研修実施方法・流れ ※日本陸連オフィシャルホームページ「指導者養成委員会」内掲載

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/fukyu/>

1. 開催日の1か月前までに、入力フォームで日本陸連に申請  
<https://forms.gle/obpGuYCGJsfJHVWh8>
2. 日本陸連担当者が日本スポーツ協会に申請（要承認）
3. 更新研修終了後、2週間以内に受講者名簿を日本陸連担当宛て([coach@jaaf.or.jp](mailto:coach@jaaf.or.jp))にメールで提出
4. 日本陸連担当者が日本スポーツ協会に報告

本件に関するお問い合わせ：日本陸上競技連盟 強化部 指導者養成課 田中・渡部  
Mail: [coach@jaaf.or.jp](mailto:coach@jaaf.or.jp) Tel: 050-1746-8410